

## NEWS “暑さ対策” 始めています！

気温の高い日が増え、夏の訪れを感じる季節となってきました。当社でも、作業中の熱中症を防ぐため、こまめな水分補給や休憩の徹底、空調服の活用など暑さ対策を進めています。これから迎える夏本番に向け、体調管理に気を付けながら、安全第一で業務に取り組んでまいります。



## 暑くなる前の“熱中症対策”と省エネ

5月は、夏本番ほど気温が高くないにもかかわらず、体がまだ暑さに慣れていないため熱中症に注意が必要な時期です。特に、急に気温が上がる日や湿度の高い日は、屋外だけでなく室内でも体調を崩しやすくなります。

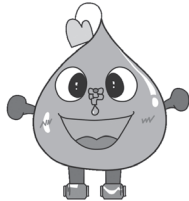
熱中症予防の基本は、こまめな水分補給と無理をしないこと。のどが渇く前に水分をとる習慣をつけることが大切です。

また、適度な運動や入浴などで少しずつ汗をかき、体を暑さに慣らしていく「暑熱順化(しょねつじゅんか)」も効果的とされています。

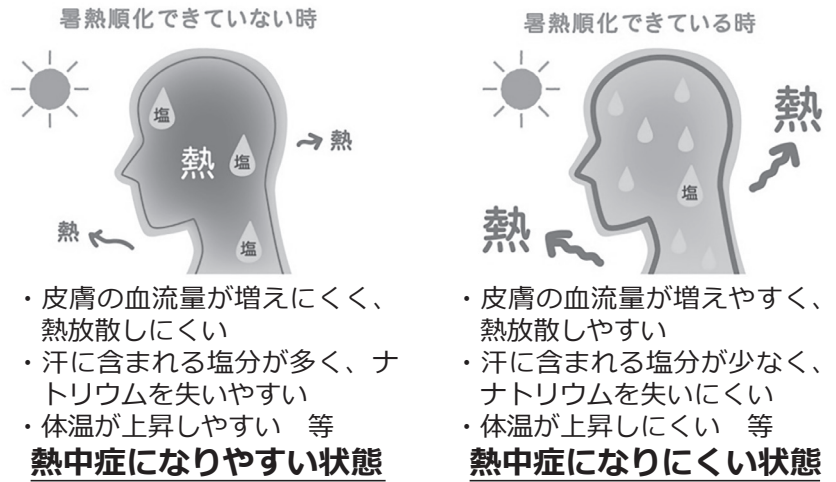
これからエアコンを使い始めるご家庭も増えてきますが、使用前にフィルター掃除を行うことで冷房効率が上がり、省エネにもつながります。環境省によると、エアコンのフィルターを清掃することで消費電力の削減効果も期待できるとされています。



無理な節電で暑さを我慢するのではなく、上手に冷房を活用しながら快適に過ごすことが大切です。暑さが本格化する前のこの時期に、熱中症対策と省エネについて見直してみてもいいかもしれません。



しょねつじゅんか からだへんか  
暑熱順化による体の変化



### 暑熱順化に有効な対策とは

体を暑さに慣れさせることが重要なため、実際に気温が上がり、熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。

日常生活の中で、運動や入浴をすることで、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

暑熱順化には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって暑熱順化のための動きや活動を始め、暑さに備えましょう。

※上記はあくまで目安となります。上記を行っても必ず暑熱順化できるわけではありません。また、実施時は個人の体質・体調、その日の気温や室内環境に合わせて無理のない範囲で行ってください。運動時は屋外や室内の天気や気温などの環境の変化に注意し、水分や塩分を適宜補給して、熱中症に十分注意してください。

日本気象協会「熱中症ゼロへ」より

## 【浄化槽の点検】

みなさんのご家庭や事業所で使われている水は、台所やお風呂、トイレなどから排水として流れ出たあと、「浄化槽」で処理されています。

この浄化槽は、家庭や地域の小さな“水の再生工場”のようなもの。中の微生物たちが汚れを分解し、きれいな水にして自然に戻しています。

しかし、その浄化槽も人間と同じで、定期的な健康診断＝「点検」が欠かせません。必要に応じて部品の清掃や調整も行い、浄化槽が本来の力を発揮できるように整えます。点検を怠ると、処理機能が低下してにおいや水質の悪化、さらには環境への影響にもつながるおそれがあります。

大切な環境を守るため、浄化槽保守点検は必ず行いましょう

## 正社員募集



地元根差した安定企業で  
私たちと一緒に働きませんか？



募集職種

ビル管理(建物清掃・他) / 浄化槽点検・清掃 / 廃棄物収集 / 営業職・事務職

勤務地

埼玉県比企郡小川町大字角山1045

週休二日制 残業ほぼなし 資格取得支援あり 未経験・初心者歓迎

ミドル世代も活躍中！ 詳細は採用担当者まで ☎ 0493-74-4093

総務部からの便り

総務部では、会社運営の円滑化と、働きやすい職場づくりを目指して日々業務を進めています。また、社内イベントの企画・運営も担っており、4月には取締役会・株主総会を開催いたしました。これからも、お客様に支えられていることへの感謝の気持ちを忘れず、より良い会社づくりに努めてまいります。

お客様に満足と安心をお届け。お問い合わせをお待ちしております!!

浄化槽清掃 浄化槽維持管理 各種清掃 害虫駆除 排水管清掃 一般廃棄物収集 産業廃棄物収集 店舗飲食店事業ごみ収集 粗大ごみ収集