

## インフルエンザに負けるな!

インフルエンザが全国で猛威を振るっています。現在の方法で統計を取り始めた1999年以降、過去最高の感染者数となっています。弊社でも感染予防対策として、手洗いうがい、マスク着用(任意)と、自動で消毒液が出るディスペンサーを設置しました。そして規則正しい生活と免疫力UPでこの冬を乗り切りたいと思います。



## 冬場は「ヒートショック」にご注意!

ご高齢の方が家庭内で亡くなる原因の4分の1を占めているのが、この「ヒートショック」。真冬など、暖房をしているリビングと、まったく暖房していない廊下やトイレとの温度差は、10度を超えるといわれています。



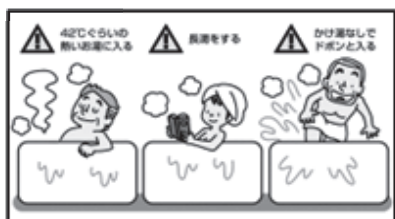
温められていた身体が暖房のないトイレや廊下へ出た瞬間、その温度差で「ヒートショック」が起こります。「ヒートショック」を起こしやすいのは、トイレ・洗面・浴室といわれています。ちなみに、入浴中に亡くなる人は、年間1万人を超えているといわれています。これは交通事故で死亡する人より多い数なのです!

※気温差に影響される血圧の変化は、年齢に関係なく誰にでも起こります。高齢者だけでなく若い人もヒートショックになる可能性があるのです。「自分は元気だから大丈夫」ではなく、「自分にも起きるかもしれない」と意識することが大切です。

## ヒートショックを防ぐ Point!



入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく



湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする



浴槽から急に立ち上がらない



食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける



お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける



家族は入浴中の高齢者の動向に注意する  
参考：政府広報オンライン

# 正社員募集中



受水槽清掃



害虫駆除



ガスコンロ清掃

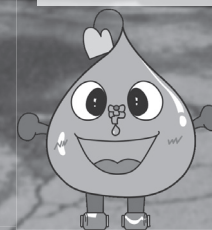


排水管清掃

大手スーパーマーケットや公共施設の管理をしている安定企業です。

未経験者OK!

- ・ 地元で働ける
- ・ マイカー通勤可能
- ・ 入社前資格取得不要
- ・ 自動車運転免許取得支援制度あり
- ・ 環境保全・地域美化に貢献
- ・ 業績および勤続表彰あり
- ・ スタイリッシュな作業着支給
- ・ 昇給年1回
- ・ 昨今の物価高を踏まえた給与アップの実績あり
- ・ 業務経験が日常生活に活かせる



求人受付  
0493-74-4093

## 浄化槽清掃をしましょう!

浄化槽は無くしてはならないお住いの大切な設備です。壊れて使えなくなったら大変です! 浄化槽内の状態を確認するためにも、定期的な点検と、1年に1回以上は浄化槽清掃をしましょう。

※年に1回以上の浄化槽清掃は、法律により義務付けられています。  
※全ぱっ気式はおおむね6ヶ月に1回以上。



## 口座振替で、お支払いをシンプルに!

浄化槽保守点検・清掃・各作業代金のお支払いは口座振替がおすすめです。時間を節約し、手間を省く。わずかな手続きで、毎回のご請求が自動で引き落とされます。あなたの生活をもっと快適にする一歩に、ぜひ口座振替をお試しください。

## 係りからの便利 汚水処理係

浄化槽清掃を怠ると詰りや機能の低下から河川へ汚水が流出し汚濁、悪臭の原因にもつながります。浄化槽はご家庭などの身近な汚水処理施設です。定期的な浄化槽清掃をよろしく願いいたします。清掃のご依頼お待ちしております。

私達は「生活の困った」に直結する仕事をしております お困りの際は是非ご用命下さい

浄化槽清掃 浄化槽維持管理 浄化槽修理 一般汲取 各種清掃 害虫駆除 水漏れ修理 排水管清掃 側溝清掃 一般廃棄物収集 産業廃棄物収集 店舗飲食店事業ごみ収集 粗大ごみ収集



アレップグループ  
株式会社

# 環境サービス

TEL 0493-74-0231

ホームページアドレス <https://www.alep.co.jp>



HP QRコード

比企郡小川町大字角山1045番地

年中無休