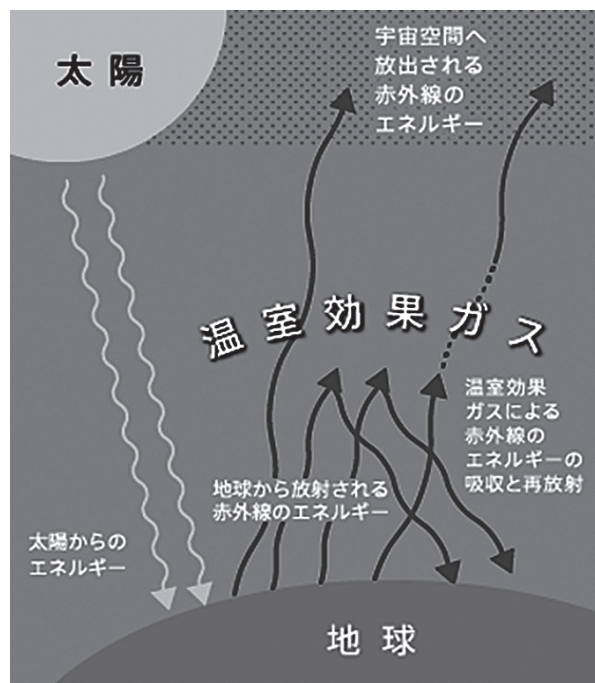


## 【正社員求人募集案内】

我々環境サービスでは、現在「ごみ収集部門」、「浄化槽清掃部門」、「浄化槽点検部門」、「設備管理部門」および「工事修理部門」におきまして一緒に働いていただける方々を募集しております。ご興味がある方はお気軽にお問い合わせください。 <電話 0493-74-0231 まで>

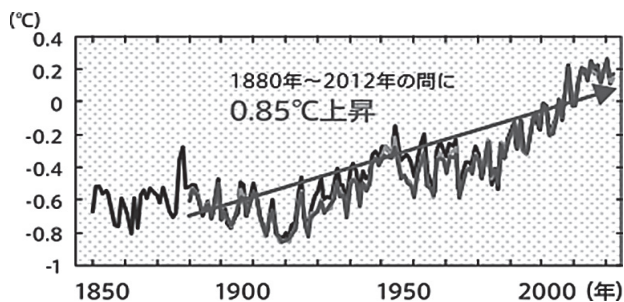


## 地球温暖化の現状



産業革命以来、人間は石油や石炭などの化石燃料を燃やしてエネルギーを取り出し、経済を成長させてきました。その結果、大気中のCO<sub>2</sub>濃度は、産業革命前に比べて40%も増加しました。温室効果ガス観測技術衛星「いぶき」(GOSAT)の観測でも、増加傾向が見られます。

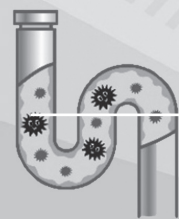
・上昇し続ける世界平均気温  
気候変動に関する政府間パネル (IPCC) の第5次評価報告書 (2013~2014年) によると、陸域と海上を合わせた世界平均地上気温は、1880年から2012年の期間に0.85℃上昇しました。最近30年の各10年間は、1850年以降のどの10年間よりも高温を記録しています。



世界平均地上気温 (陸域+海上) の偏値出典: IPCC第5次評価報告書 統合報告書

・21世紀末の地球は? (将来予測)  
IPCC第5次評価報告書では、20世紀末頃 (1986~2005年) と比べて、有効な温暖化対策をとらなかった場合、21世紀末 (2081~2100年) の世界の平均気温は、2.6~4.8℃上昇、厳しい温暖化対策をとった場合でも0.3~1.7℃上昇する可能性が高くなります。さらに、平均海面水位は、最大82cm上昇する可能性が高いと予測されています。

環境省HPより



年末の大掃除!  
排水構

トイレのつまり  
流れが悪いなど



## 環境サービスにお任せ下さい!



長年にわたり、何もしていない排水管の中は、油などの汚れが蓄積します。汚れが蓄積すると、詰りの原因となります。強力な水の圧力で、排水管内の汚れをキレイにさっぱりと落としませんか?

ご相談、ご依頼お待ちしております!



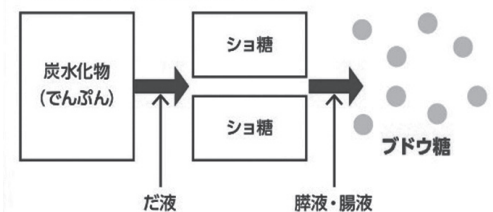
## 知っておきたい体の健康豆知識

ごはん、めん類、いもなどの炭水化物、果物、牛乳、砂糖などにも含まれる糖質。糖質 (主に多糖類) は、口の中のだ液によってショ糖に分解され、唾液や腸液のはたらきでブドウ糖、果糖、ガラクトースという単糖類に変わり、小腸から血液中に吸収されます。糖質はエネルギー源としてもっとも利用される成分。また、脳の活動のエネルギー源は主にブドウ糖のみとされています。「血糖値」とは、血液にあるブドウ糖の量のこと。一般的に、食事をして糖質を摂取すれば血糖値は高くなり、空腹時は低くなります。高血糖はさまざまな病気を引き起こす原因となるので、標準値に収まっているか確認するようにしましょう。

ダイエット法として糖質制限がよく聞かれます。体脂肪の蓄積を抑えたり、糖質の代わりに中性脂肪をエネルギー源として使うことができるので効果的と言われますが、制限しすぎると筋肉量が減少したり、集中力不足になることも。糖質の役割も理解して、正しく健康的な食生活を心がけましょう。



### ■炭水化物がブドウ糖になるまで



### ■血糖値の標準値

空腹時	80~11mg/dL未満
食後	80~140mg/dL未満

参考文献「最新版よくわかる血糖値」「最新版よくわかるコレステロール」(学習研究社)

係りからの便り  
工事修理係

当係は、浄化槽修理、水廻りの器具取替等を行っております。皆様の生活が快適に過ごせるように寄り添っていきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

私達は「生活の困った」に直結する仕事をしております。お困りの際は是非ご用命下さい。

各種工事修理 各種清掃 害虫駆除 水漏れ修理 排水管清掃 側溝清掃 一般廃棄物収集 浄化槽清掃 浄化槽維持管理 浄化槽修理 一般汲取 産業廃棄物収集 店舗飲食店事業ごみ収集 粗大ごみ収集

電話番号のかけ間違いにご注意ください。



アレップグループ  
株式会社

# 環境サービス

TEL 0493-74-0231

ホームページアドレス <https://www.alep.co.jp>



HP QRコード

比企郡小川町大字角山1045番地

年中無休